

## Obezita má i chirurgické řešení – nově v Nemocnici Karlovy Vary



Karlovarská krajská nemocnice a.s. zavedla v rámci chirurgického pracoviště do svého spektra výkonů také specializované výkony pro výraznou a dlouhodobou redukci hmotnosti a zařadila se tak k ostatním odborným centřům chirurgické léčby obezity v ČR. Vzniklé Centrum je jediným takovým pracovištěm v karlovarském kraji.

Obezita je závažné chronické onemocnění, které způsobuje mnoho zdravotních komplikací, přispívá ke zkrácení života a snížení jeho celkové kvality. V České republice se potýká s obezitou 20 až 25 % dospělých mužů a žen a jejich počet stále narůstá.

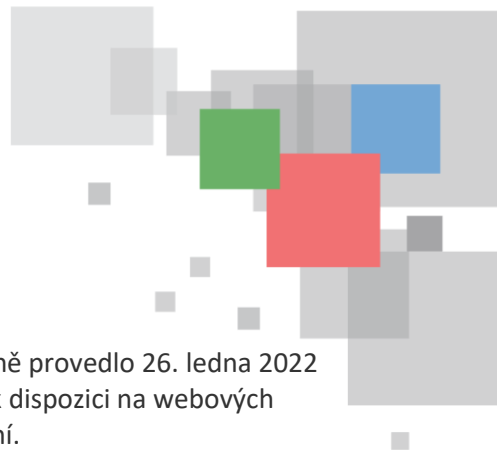
Stupně obezity se dělí do několika kategorií podle indexu tělesné hmotnosti, tzv. BMI (Body Mass Index). Podle BMI lze poté určit, v jaké kategorii se pacient nachází a jaká forma léčby připadá pro daného pacienta v úvahu.

Při léčbě obézních pacientů lze postupovat dvěma způsoby – **konzervativně** či **chirurgicky**. Konzervativní léčba je vždy prvním řešením a spočívá ve zhodnocení kalorického příjmu, stravovacích návyků a jídelníčku. Poté musí dojít k úpravě životosprávy, adekvátní analýze nejen jídelníčku, ale i životních návyků, psychického nastavení a k nastavení pohybových aktivit. Je možné využít i léky – tedy tzv. farmakologickou léčbu, zejména jako startovací či podpůrný stimul. Tato léčba obezity trvá většinou nejméně 3 až 6 měsíců a dle jejího průběhu, výsledků i spolupráce pacienta může přijít na řadu chirurgická léčba – bariatrická chirurgie.

***„Zahájili jsme provoz bariatrického centra, což je centrum pro chirurgickou léčbu obezity zejména ze zdravotních indikací s návazností na kompletní předoperační i pooperační péči,“*** uvedl primář chirurgického oddělení Nemocnice Karlovy Vary MUDr. Josef März, ***„naším zájmem je poskytovat tuto péči ne jako kosmetický byznys, ale jako ověřenou metodu, která je součástí léčby řady jiných onemocnění.“***

Centrum pro chirurgickou léčbu obezity v KKN poskytuje nejen chirurgickou část, ale koordinuje i předoperační a pooperační sledování a péči o pacienta s nadváhou ve spolupráci s dalšími odborníky – psychologem, obezitologickou ambulancí, nutričním specialistou a dalšími. Spolupracuje i s ambulancí zaměřenou na obezitu – ObeRisk. Umožní tak pacientům celkový přístup k léčbě tohoto onemocnění, které přináší řadu rizik, jako například diabetes, aterosklerózu, deprese či snížení plodnosti.

***„Bariatrická chirurgie jednoznačně prokazuje nejlepší dlouhodobý efekt pro léčbu obezity a další nejbližší takové centrum je v Praze,“*** doplnil primář.



Centrum pro chirurgickou léčbu obezity Nemocnice Karlovy Vary úspěšně provedlo 26. ledna 2022 první rukávovitou resekci žaludku. Informace k Centru jsou pacientům k dispozici na webových stránkách: [bariatrie.kkn.cz](http://bariatrie.kkn.cz) včetně kontaktů a možnosti online objednání.

---

**Karlovarská krajská nemocnice a.s.** provozuje nemocnici v Karlových Varech a Chebu. Nemocnice v Karlových Varech byla založena již roku 1877 a v současné době má 432 lůžek a více než 1.200 zaměstnanců. Nemocnice v Chebu byla založena roku 1913 a provozuje na 241 lůžek. Základním posláním naší společnosti je poskytování akutní i následné, lůžkové a ambulantní zdravotní péče pro pacienty Karlovarského kraje, v základních, specializovaných a superspecializovaných oborech, v maximálně možném rozsahu, kvalitě a dostupnosti.

**Kontakt:** Markéta Singerová, tisková mluvčí Karlovarské krajské nemocnice a.s.: [mluvci@kkn.cz](mailto:mluvci@kkn.cz), tel: +420 733 673 761, [www.kkn.cz](http://www.kkn.cz).

